

Jeudi 17 octobre

« L'Échappée rose »

Proposée par l'association « Tout le monde contre le cancer ».

« Bulle de bien être » avec la présence d'une socio-esthéticienne, conseils beauté personnalisés, massages, soins des mains et du visage...

Action destinée aux patients, accompagnants, professionnels, concernés de près ou de loin par le cancer.

10h à 17h - Centre Hospitalier Robert Boulin

Samedi 19 octobre

Rencontre et échanges avec Lyvia Achour Laroussarie autour de son livre « Mon armée de courage » évoquant son parcours de battante en lien avec la maladie des os de verre et le cancer du sein.

14h à 16h - Médiathèque municipale Condorcet

Dimanche 20 octobre

Loto organisé par le Club Agora Libourne Saint-Émilion au profit de l'association Personn'elles

14h à 19h - Salle du Verdet, 12 rue de Toussaint

Mardi 22 octobre

4 ateliers de prévention : découverte des gestes de l'auto-examen mammaire pour une prévention concrète du cancer du sein auprès des jeunes

10h - 11h / 11h15 - 12h15 / 14h - 15h / 15h15 - 16h15

Mission locale - 189 avenue du Maréchal Foch

En partenariat avec l'Association Jeune et Rose

Ces ateliers sont ouverts aux jeunes extérieurs à la mission locale et au public adulte - Réservation au 05.57.51.71.27

(places limitées / 12 à 15 personnes par atelier)

Les OFF

Mardi 5 novembre

Atelier de prévention et de sensibilisation au cancer du sein et à son dépistage par les associations Personn'elles et Oncocoon

Places limitées - 20 personnes / ouvert en priorité aux jeunes de la Mission locale

Contactez le 05.57.51.71.27

14h à 15h30 - Mission locale 189 Avenue du Maréchal Foch

Partenaires

Merci à tous les partenaires - Retrouvez-les sur www.libourne.fr



Octobre Rose

Le dépistage du cancer du sein sauve des vies



Un mois d'information et de prévention
Infos sur www.libourne.fr

En fil rose du 1^{er} au 31 octobre

Stand de sensibilisation au cancer du sein et à son dépistage sur le marché de Libourne :

- Vendredi 4 octobre, avec l'association Personn'elles,
- Dimanche 6 octobre avec Oncocoon,
- Vendredi 11 octobre avec le Service de Prévention et de Santé au Travail (SPSTI)

- **Sélection d'ouvrages** sur la thématique à la médiathèque municipale Condorcet et à la librairie Acacia.

- **Illumination en rose** du kiosque Place Joffre.

- **Actions des commerçants** : bracelets en silicone rose et stylos disponibles chez les commerçants partenaires* au profit de l'association Personn'elles (1 € le bracelet et 2,50 € le stylo). Les travailleurs de l'ESAT des Églisottes (APEI) ont confectionné 38 tirelires, à l'attention de chaque commerçant, pour recueillir les dons.

- **Boulangerie Sylvain Marie**, 53, rue Pline Parmentier propose des miches en forme de sein au profit de l'association Personn'elles.

- **Boulangerie Pâtisserie Mallorant**, 1 place de l'Épinette, propose des chouquettes mousseline rose à la framboise au profit de l'association Personn'elles.

- **Diffusion sur les écrans** CCAS, accueil de l'hôtel de Ville, La Calinésie, Espace jeunes de Libourne :

- Spot vidéo « Je suis une femme », proposé par Louise Blanchard,
- Bande annonce du film « Marcher sa vie – Une aventure au-delà du soin » de Valérie-Anne Moniot,
- Vidéo du sport sur ordonnance,
- Court métrage « Promenons-nous sur nos collines » par Valérie-Anne Moniot et Coralie Van Rietschoten, film de sensibilisation au cancer du sein et à son dépistage.
- Spot dépistage des cancers du sein : pourquoi ? Comment ? Pour qui ? Institut National du Cancer.

À partir du 8 octobre :

Exposition « S'aimer en corps » de May Hughes, à la médiathèque municipale Condorcet. May, artiste libournaise, pratique le moulage corporel comme art-thérapie pour promouvoir la diversité des corps et l'acceptation de soi. En partenariat avec l'association Personn'elles, elle réalise des œuvres pour sensibiliser au cancer du sein et briser les tabous sur le corps.

Lundi 7 octobre

Projection - Débat film « Marcher sa vie, une aventure au-delà du soin », de Valérie-Anne Moniot

20h15 - Cinéma Grand Écran - Tarif préférentiel à 6,50 €

L'ascension du Kilimandjaro par 4 femmes, une patiente et trois soignantes. Le récit d'une aventure sur le dépassement de soi.

*Retrouvez l'ensemble des commerçants participants sur Libourne.fr

Mardi 8 octobre

Vernissage de l'exposition « S'aimer en corps » de May Hughes

Présentation du travail de May. Témoignages de femmes. Visite de l'exposition réalisée en collaboration avec l'association Personn'elles.

19h – Médiathèque municipale Condorcet

Samedi 12 octobre

Journée Sport Santé

Journée organisée par la direction des sports de la ville de Libourne proposant information, sensibilisation, animations et ateliers sportifs dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein.

9h30 à 17h - Plage des Dagueys

Dimanche 13 octobre

La Libournaise

9^e édition organisée par l'association

« Ladies'Circle Libourne Saint-Émilion »

Course / marche de sensibilisation au dépistage du cancer du sein de 5 Km autour du lac des Dagueys.

Départs : 9 h 30 coureurs / 9 h 45 marcheurs

Évènement familial dont les dons et les bénéfices seront versés au profit de l'institut Bergonié.

Échauffement et étirements collectifs en musique avec Gaël Ovois.

Inscription uniquement sur Hello Asso.

Votre inscription sera scannée à votre arrivée.



Mardi 15 octobre

Atelier de sensibilisation au cancer du sein et à son dépistage par les associations Personn'elles et Oncocoon

10h30 à 12h - Mission locale – 18 avenue du Maréchal Foch Libourne

Diffusion du film de Valérie-Anne Moniot « Promenons-nous sur nos collines »

Échanges et débats à l'issue de la projection : connaissance de son corps, comment aborder la maladie, être proche-aidant, se rapprocher des relais sur le territoire.

Places limitées – 20 personnes / ouvert en priorité aux jeunes de la Mission locale

Réservation au 05.57.51.71.27

Soirée Octobre Rose au profit de l'association Personn'elles.

19h-21h - La Calinésie

Soirée dynamique et cocooning. Au programme : cours d'aqua sport de 30 mn, accès baignade et détente dans le bassin ludique.

Plus de 16 ans. Don libre à partir de 5€

Réservation conseillée à l'accueil ou par téléphone au 05.24.24.02.80.